

# Pourquoi le test VIH est important pour VOUS !

## Pourquoi dois-je me faire tester pour le VIH ?

- ◆ Si vous êtes atteint(e) du VIH, votre médecin peut déterminer l'étendue des dégâts que le VIH inflige à votre système immunitaire. Il peut vous aider à rester sain plus longtemps ET vous aider à décider du meilleur moment pour commencer un traitement médical.
- ◆ Si vous êtes déjà enceinte ou devenez enceinte, vous pouvez réduire les risques de transmission du VIH à votre bébé.
- ◆ Si vous savez que vous êtes atteint du VIH, vous pouvez protéger la personne avec laquelle vous avez des rapports sexuels de s'infecter.
- ◆ Si vous êtes atteint du VIH, il est important d'aider les personnes avec lesquelles vous avez eu des rapports sexuels ou avec lesquelles vous avez partagé de la drogue à se faire tester aussi. Un conseiller pour le test VIH peut vous aider à décider de la nécessité de faire tester vos enfants.
- ◆ Parfois, des individus mariés ont des rapports sexuels avec des personnes autres que leur époux. S'il est possible que votre époux ait eu des rapports sexuels avec qui que ce soit en dehors de vous, que vous en soyez certain(e)s ou pas, vous devriez vous faire tester pour le VIH.
- ◆ Si vous avez subi des interventions dentaires ou médicales dans un autre pays, il est possible que le matériel utilisé n'ait pas pu être nettoyé pour éliminer le sang d'une autre personne sur laquelle il a été utilisé avant vous.
- ◆ Le test VIH peut vous donner une certaine tranquillité d'esprit. C'est la seule façon de savoir si vous êtes atteint du VIH.

## Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH est le virus de l'immunodéficience humaine. C'est le virus qui cause le SIDA. Après un certain temps, le VIH diminue la capacité du corps humain à lutter contre les maladies. Une personne atteinte du VIH est plus vulnérable aux infections et aux cancers qui ne se produisent pas normalement dans une personne saine. Le VIH est une maladie mortelle.

## Comment le VIH est-il transmis d'une personne à une autre ?

Le VIH peut être transmis de plusieurs façons :

- ◆ Par des rapports sexuels sans préservatif
- ◆ Par le partage de dispositifs d'injection de drogues
- ◆ Par des transfusions sanguines
- ◆ Par des greffes d'organe
- ◆ Le partage de rasoirs, de brosses à dents, d'aiguilles pour le tatouage ou d'autres objets susceptibles d'avoir du sang sur eux
- ◆ Si une mère est atteinte du VIH, la maladie peut être transmise à son bébé à la naissance ou par l'allaitement

## Qu'est-ce que le SIDA ?

Le SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) est la dernière étape de l'infection au VIH. Si une personne est atteinte du SIDA, cela veut dire que le VIH a fortement endommagé son système immunitaire.

## Il est impossible d'être infecté par le VIH :

- ◆ En serrant la main à d'autres personnes
- ◆ En serrant d'autres personnes dans ses bras
- ◆ En embrassant d'autres personnes
- ◆ En partageant des couverts
- ◆ En consommant de la nourriture qui a été touchée par des personnes atteintes du VIH ou du SIDA
- ◆ Par contact avec des sièges de toilettes
- ◆ Par des piqûres de moustique

**Une personne peut être infectée par le VIH sans présenter de symptômes pendant plusieurs années.**

## Comment éviter le VIH ?

Vous pouvez choisir dans cette liste les situations qui s'appliquent à votre cas.

- ◆ S'abstenir des rapports sexuels.
- ◆ Si vous avez des rapports sexuels anaux ou vaginaux, utilisez un préservatif en latex ou en polyuréthane. Ceci contribue à vous protéger du VIH, de l'hépatite B et d'autres maladies sexuellement transmissibles.
- ◆ Limitez-vous à un seul partenaire et assurez-vous que votre partenaire n'est pas atteint du VIH et n'a de rapports sexuels qu'avec vous. Si la personne avec laquelle vous avez des rapports sexuels est atteinte du VIH, utilisez toujours un préservatif.
- ◆ Si vous êtes enceinte et êtes atteinte du VIH, il y a des médicaments que vous pouvez prendre pour contribuer à protéger votre bébé du virus.
- ◆ Ne partagez jamais de dispositifs d'injection de drogues.

## À quoi dois-je m'attendre si je me fais tester pour le VIH ?

Votre médecin ou un conseiller pour le test VIH vous parlera du test et de ce qui se passera après le test. Ils feront une prise de sang pour effectuer des tests. Parfois, vous pouvez obtenir le résultat le même jour. Mais en général il faut attendre 7 à 10 jours. Il se peut que vous deviez retourner à la clinique pour obtenir le résultat du test.

Certaines personnes s'inquiètent beaucoup de la honte qui est parfois associée au VIH et au SIDA. Elles pensent que d'autres personnes vont apprendre qu'elles se font tester pour le VIH ou qu'elles sont atteintes du VIH. Si vous êtes préoccupé par ces questions, demandez au médecin ou au conseiller de vous expliquer comment votre confidentialité est assurée. Votre test et le résultat sont confidentiels. Il n'y a que vous et votre médecin ou conseiller qui connaîtrez le résultat. Que ce résultat soit positif ou négatif, vous pourrez en discuter avec le médecin ou le conseiller. Ils vous aideront à trouver l'aide et le soutien dont vous pourriez avoir besoin.

## Et si le résultat de mon test VIH est positif ?

Si le résultat de votre test VIH est positif, cela signifie que vous êtes atteint(e) du VIH. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour rester en bonne santé et vivre plus longtemps. La première étape consiste à consulter un médecin expérimenté dans le traitement de personnes atteintes du VIH ou du SIDA. Ce médecin évaluera votre santé et vous fournira des informations sur les médicaments de traitement du SIDA qui sont disponibles.

Bien qu'il n'y ait pas de remède pour le VIH, de nouveaux médicaments ont amélioré de manière significative la santé et la qualité de vie de beaucoup de personnes affectées par le VIH ou le SIDA.

## Et pour ce qui concerne les personnes avec lesquelles j'ai eu des rapports sexuels ?

Votre test VIH ne teste que VOUS. Il ne peut pas vous indiquer l'état de votre femme, mari, petit-ami, petite-amie ou autres personnes. Ces personnes devront subir un test VIH pour savoir si elles sont infectées.

Dans l'état de Washington, il existe de nombreux programmes qui aident à couvrir les coûts associés au traitement médical. Si vous voulez en savoir plus sur les soins gratuits ou à prix modérés pour les personnes atteintes du VIH ou du SIDA, consultez votre médecin ou appelez :

### **AIDS/HIV Care Access Project (ACAP)**

- Pour y avoir droit, il faut :
- ◆ Être atteint du VIH ou du SIDA
  - ◆ Être résident de l'état de Washington
  - ◆ Avoir des revenus modestes

Pour plus d'informations, appelez ACAP au **(206) 284-9277**

## Où puis-je me faire tester ?

La **Ligne d'assistance VIH/MST** peut prendre des rendez-vous pour des tests VIH dans plusieurs centres de dépistage situés dans King County.

Le test peut être confidentiel (uniquement la clinique et vous serez au courant du test) ou anonyme (vous avez la possibilité de ne pas utiliser votre nom réel).

**Appelez le (206) 205-7837**  
**ATS : (206) 296-4843**

Le centre de dépistage **STD Clinic** (Clinique des MST ou maladies sexuellement transmissibles) du Harborview Medical Center offre des tests VIH confidentiels et anonymes à des tarifs adaptés au patient.

Appelez le **(206) 731-3590** pour obtenir des informations sur les consultations sans rendez-vous ou pour fixer un rendez-vous. Si vous avez besoin d'un interprète, informez-en le centre de dépistage au moins un jour avant votre rendez-vous.

Vous pouvez aussi vous faire tester pour le VIH par votre médecin personnel ou clinique médicale. Les coûts de ces tests sont variables.

**Pour toute autre question à propos du VIH ou des tests VIH APPELEZ :**  
**Ligne d'assistance VIH/MST**  
**(206) 205-7837**

[www.metrokc.gov/health/apu](http://www.metrokc.gov/health/apu)



Disponible sous d'autres formes

January 2006 - French